



WORK'INN a.s.b.l.: Centre d'Insertion SocioProfessionnelle

Hesbaya liégeoise : "Tart'inn" Rue de la Costale, 4 - 4300 Waremme

Tél/GSM & Mail : - 019/32.53.40 ou 0490/57.98.04. - tartinn@aigs.be - Secrétariat : 04/248.89.36 - horeca@aigs.be



Janvier 2023

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Semaine 2	Allergènes	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,6,8,13,20	Potage : 1,6,8,13,20	Potage : 1,6,8,13,20
9 janvier 13 janvier	Potage	Poireaux	Velouté de tomates	Cerfeuil	Andalou
	Allergènes	Plat : 1,3,11,12,20	Plat : 1,6,13,20	Plat : 3,6,11,20	Plat : 1,3,4,5,6,16,20
	Plat Légumes Féculents	Fusillis, sauce bolognaise de porc et bœuf	Poulet curry, ananas, riz blanc	Choucroute, saucisse de Francfort, lardons, purée de pommes de terre	Fishstick de poisson, sauce mayonnaise concombres et pommes de terre persillées
	Allergènes	Dessert : /	Dessert : 6	Dessert : /	Dessert : 1,3,5 (peut contenir 7,18,19)
	Dessert	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Surprise sucrée
Semaine 3	Allergènes	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,6,8,9,13,20	Potage : 1,5,8,13,20
16 janvier 20 janvier	Potage	Carottes	Oignons doux	Velouté de champignons	Bouillon de chicken
	Allergènes	Plat : 1,3,4,6,16,20	Plat : 1,3,6,8,13,20	Plat : 3,6,12,20	Plat : 5,13,20
	Plat Légumes Féculents	Macaronis au saumon, épinards à la crème	Cordon bleu de volaille, compote de pommes et pommes de terre rissolées	Hachis parmentier : bœuf sauce tomate, choux-fleurs, purée de pommes de terre	Nouvel An chinois: Sauté de poulet, petits légumes et riz
	Allergènes	Dessert : /	Dessert : 6	Dessert : /	Dessert : 1,3,5 (peut contenir 7,18,19)
	Dessert	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Surprise sucrée
Semaine 4	Allergènes	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,6,8,13,20
23 janvier 27 janvier	Potage	Choux-fleurs	Céleri rave	Brocolis	Velouté de potirons
	Allergènes	Plat : 1,3,6,13,20	Plat : 1,3,6,8,11,13,20	Plat : 1,6,13,20	Plat : 1,3,4,5,6,16,20
	Plat Légumes Féculents	Pennes crème tomates, poulet effiloché	Hamburger Ardennais, ketchup, maïs sautés, pommes de terre potatoes	Repas indien : Poulet Tikka Masala, riz coloré aux légumes	Poissonnette panée, sauce tartare, petits pois-carottes, purée de pommes de terre
	Allergènes	Dessert : /	Dessert : 6	Dessert : /	Dessert : 1,3,5 (peut contenir 7,18,19)
	Dessert	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Surprise sucrée
Semaine 5	Allergènes	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,6,8,13,20	Potage : 1,8,13,20	Potage : 1,8,13,20
30 janvier 3 février	Potage	Tomates	Cressons	Navets	Asperges
	Allergènes	Plat : 1,3,6,11,20	Plat : 1,3,6,11,12,20	Plat : 6,13,20	Plat : 4,6,16,20
	Plat Légumes Féculents	Farfalles crème jambon et fromage	Boulettes sauce ratatouille : courgettes, tomates aubergines, boulgour	Filet de volaille, poêlée de brocolis, gratin de pommes de terre	Merlu sauce au beurre citronné, haricots verts, pommes de terre
	Allergènes	Dessert : /	Dessert : 6	Dessert : /	Dessert : 1,3,5 (peut contenir 7,18,19)
	Dessert	Fruit de saison	Yaourt fruits	Fruit de saison	Surprise sucrée